



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 1 апреля 2024 г. *65*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	33-60
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14,15	Масло сливочное, сыр твердый	5/15	3,52	8,05	0,07	86,81	22-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>33,78</b>	<b>95,28</b>	<b>757,56</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	11-94
437	Курица тушеная в соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	35-92
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
74	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>33,04</b>	<b>35,26</b>	<b>123,62</b>	<b>943,98</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>51,14</b>	<b>69,04</b>	<b>218,9</b>	<b>1701,54</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко