



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 2 декабря 2024 г. 63

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58-04


№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-10
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	64,61	2-08
Итого:		800	27,44	32,75	97,65	821,15	91-90
Итого за день:		1400	38,3	51,34	203,54	1455,44	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

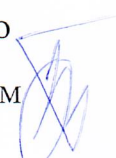
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор 

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию 

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством 

Н.Г.Бердыченко

