



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 16
 на 3 мая 2024 г. 22

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 8,34 | 17,27 | 163,26 | 7-53 |
| 239 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 11,07 | 10,85 | 14,67 | 200,66 | 29-40 |
| 304 | Рис отварной | 120 | 2,05 | 3,34 | 21,26 | 123,24 | 12-42 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 620 | 18,85 | 22,65 | 70,98 | 563,14 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко

