



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 3 октября 2024 г. *50*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>19,27</b>	<b>42,47</b>	<b>113,49</b>	<b>913,23</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-54
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	23	1,52	0,15	10,96	51,31	2-02
<b>Итого:</b>		<b>823</b>	<b>24,48</b>	<b>32,97</b>	<b>83,23</b>	<b>727,61</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1388</b>	<b>43,75</b>	<b>75,44</b>	<b>196,72</b>	<b>1640,84</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

