



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 3 декабря 2024 г. *66*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
АКО	Булочка с маком	100	8,1	5,2	65,2	340	10-15
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>11,25</b>	<b>8,83</b>	<b>109,48</b>	<b>562,39</b>	<b>58-04</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	20-44
492	Плов из окорочков	300	24,36	20,76	56,8	511,47	66-55
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,15	10,96	51,31	2-08
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>41,83</b>	<b>27,35</b>	<b>101,67</b>	<b>820,12</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1470</b>	<b>53,08</b>	<b>36,18</b>	<b>211,15</b>	<b>1382,51</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко