



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 4 апреля 2024 г. *65*

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
Итого:		665	17,79	36	113,96	851,02	67-94

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,63	328	42-12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		850	36,18	44,32	113,1	1015,72	82-00
Итого за день:		1515	53,97	80,32	227,06	1866,74	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко