



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 4 октября 2024 г. *10*

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	30-40
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
Итого:		560	12,59	20,34	94,26	610,48	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
Итого:		820	23,39	35,09	98,61	803,9	82-00
Итого за день:		1380	35,98	55,43	192,87	1414,38	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко