



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 4 октября 2024 г. *30*

№ рецептурь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-87
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>21,19</b>	<b>31,48</b>	<b>87,12</b>	<b>716,57</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

И.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

