



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 4 декабря 2024 г.

13

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой, зелень	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-34
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52	325	21-04
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,77	2-58
Итого:		825	30,89	48,91	104,23	980,64	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко