



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 5 апреля 2024 г. 65

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	27-88
7	Горячий бутерброд с сыром	50	5,58	8,32	13,19	149,96	25-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Пряник	43	2,41	2,15	32,04	157,15	8-25
Итого:		550	15,59	18,24	80,43	548,24	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-47
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	33-00
310	Картофель отварной	180	3,6	9,78	32,76	233,46	20-86
T24	Свекла отварная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	8-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	2,3	0,3	13,89	67,46	2-20
Итого:		860	29,75	36,44	104,77	866,04	82-00
Итого за день:		1410	45,34	54,68	185,2	1414,28	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

