



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 5 декабря 2024 г. 66

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
Итого:		550	20,67	32,94	117,21	848	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-67
278	Тертели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		840	27,56	37,38	85,21	787,54	91-90
Итого за день:		1390	48,23	70,32	202,42	1635,54	149-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

