



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 6 декабря 2024 г.

66

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
Итого:		557	20,09	27,44	123,26	820,38	58-04

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая мясная	100	12,9	15	16,3	257,8	55-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
Итого:		815	26,9	29,26	119,93	856,65	91-90
Итого за день:		1372	46,99	56,7	243,19	1677,03	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

