



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 8 апреля 2024 г. *68*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>17,79</b>	<b>36</b>	<b>113,96</b>	<b>851,02</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
492	Плов из окорочков куриных	250	20,3	17,3	47,33	426,22	55-44
74	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>28,7</b>	<b>27,8</b>	<b>114,63</b>	<b>823,76</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1505</b>	<b>46,49</b>	<b>63,8</b>	<b>228,59</b>	<b>1674,78</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

