



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 9 октября 2024 г. 60

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>16,91</b>	<b>36,27</b>	<b>133,94</b>	<b>929,83</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-85
294	Шницель рубленый с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	40-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-71
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
		<b>800</b>	<b>33,09</b>	<b>40,03</b>	<b>105,71</b>	<b>915,42</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>50</b>	<b>76,3</b>	<b>239,65</b>	<b>1845,25</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

