



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 9 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-87
45	Салат из свежей капусты, зелень	100	1,32	3,25	6,27	59,57	14-52
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>22,96</b>	<b>28,89</b>	<b>96,2</b>	<b>736,62</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

