



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 9 декабря 2024 г. *66*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,67</b>	<b>32,94</b>	<b>117,21</b>	<b>848</b>	<b>58-04</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	197,25	21-67
492	Плов из окорочков	300	24,36	20,76	56,8	521,47	66-36
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	1,52	0,15	10,96	51,31	1-04
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>30,38</b>	<b>30,16</b>	<b>93,74</b>	<b>817,95</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>51,05</b>	<b>63,1</b>	<b>210,95</b>	<b>1665,95</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

