



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 10 апреля 2024 г. *68*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>11,23</b>	<b>16,08</b>	<b>100,93</b>	<b>593,36</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	12-08
437	Курица, тушенная в соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	35-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	13-50
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-80
631	Компот из яблок с витамином «С»	180	0,18		32,22	129,6	8-00
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>35,12</b>	<b>37,13</b>	<b>122,95</b>	<b>966,4</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>46,35</b>	<b>53,21</b>	<b>223,88</b>	<b>1559,76</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко

