



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 10 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
Итого:		550	15,04	28,19	118,57	788,17	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	21,9	128,52	12-11
278	Тфтели куриные в соусе	100	10,8	14,7	11,4	221,1	35-12
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
		800	19,63	25,98	91,93	680,08	82-00
Итого за день:		1350	34,67	54,17	210,5	1468,25	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

