



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 10 октября 2024 г.

20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	29	1,98	0,2	14,3	66,92	2-54
Итого:		629	21,84	29,79	80,84	678,83	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

