



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 11 апреля 2024 г. *68*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	240	19,44	18,43	61	487,63	51-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,8	48,92	13-44
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,88</b>	<b>18,87</b>	<b>83,78</b>	<b>584,47</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	2,5	3	18,25	110	12-29
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,7	105,09	3-96
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>29,95</b>	<b>33,26</b>	<b>124,08</b>	<b>915,46</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1435</b>	<b>49,83</b>	<b>52,13</b>	<b>207,86</b>	<b>1499,93</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко

