



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 11 октября 2024 г. *Ю*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	20-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>13,33</b>	<b>21,05</b>	<b>57,46</b>	<b>472,57</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	32	2,31	0,23	16,68	78,07	2-84
		<b>812</b>	<b>36,05</b>	<b>37,19</b>	<b>105,88</b>	<b>902,48</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1417</b>	<b>49,38</b>	<b>58,24</b>	<b>163,34</b>	<b>1375,05</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

*С.В.Орехова*  
С.В.Орехова

*Н.П.Макареня*  
Н.П.Макареня

*Л.В.Серебрянская*  
Л.В.Серебрянская

*Е.В.Коломыцева*  
Е.В.Коломыцева

*Н.Г.Бердыченко*  
Н.Г.Бердыченко

