



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 12 декабря 2024 г. *66*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	58-04

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
278	Тертели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	30	1,86	2,9	22,3	122,74	2-95
		850	31,08	37,94	145,39	1047,34	91-90
Итого за день:		1400	46,04	58,88	264,43	1771,82	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

