



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 14 мая 2024 г. *60*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
Итого:		560	11,23	16,08	100,93	593,36	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
309	Макаронные отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-80
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		860	25,94	39,04	90,2	815,92	82-00
Итого за день:		1420	37,17	55,12	191,13	1409,28	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

