



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 14 мая 2024 г. *14*

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 150 | Суп с крупой и томатом | 200 | 1,44 | 3,2 | 13,6 | 88,96 | 7-83 |
| 278 | Тертели куриные с соусом | 90 | 11,44 | 10,2 | 10,2 | 178,36 | 30-91 |
| 309 | Макароны отварные | 140 | 5,15 | 4,22 | 24,69 | 157,32 | 10-89 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | | | 10,78 | 43,13 | 2-49 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,95 | 0,12 | 5,8 | 28,06 | 0-88 |
| Итого: | | 620 | 18,98 | 17,74 | 65,07 | 495,83 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко

