



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 14 октября 2024 г. *50*

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>14,48</b>	<b>32,1</b>	<b>119,3</b>	<b>824</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	3,6	21,9	132	18-15
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	35-17
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	15-10
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	10-06
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>24,88</b>	<b>24,42</b>	<b>125,06</b>	<b>817,59</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>39,36</b>	<b>56,52</b>	<b>244,36</b>	<b>1641,59</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

*С.В.Орехова* С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

*Н.П.Макареня* Н.П.Макареня

Калькулятор

*Л.В.Серебрянская* Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

*Е.В.Коломыцева* Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

*Н.Г.Бердыченко* Н.Г.Бердыченко

