



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 15 октября 2024 г. *SO*

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>10,93</b>	<b>16,08</b>	<b>97,81</b>	<b>579,68</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	17-95
492	Плов	275	22,33	19,03	52,06	468,84	59-03
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,77	2-20
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>39,93</b>	<b>25,64</b>	<b>97,89</b>	<b>781,95</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>50,86</b>	<b>41,72</b>	<b>195,7</b>	<b>1361,63</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

