



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 16 апреля 2024 г. *65*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>11,23</b>	<b>16,08</b>	<b>100,93</b>	<b>593,36</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
309	Макаронные отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-80
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>25,94</b>	<b>39,04</b>	<b>90,2</b>	<b>815,92</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1420</b>	<b>37,17</b>	<b>55,12</b>	<b>191,13</b>	<b>1409,28</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко

