



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
**МОБУ СОШ № 16**  
 на 16 мая 2024 г. 14

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
<b>ОБЕД</b>							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	29-94
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-49
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>20,78</b>	<b>23,91</b>	<b>79,29</b>	<b>615,46</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

