



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 16 октября 2024 г. 60

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-85
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		810	34,6	53,58	97,71	1011,46	82-00
Итого за день:		1370	49,64	81,77	216,88	1802,03	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

