



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 17 апреля 2024 г. 65

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>24,48</b>	<b>124,64</b>	<b>795,06</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
294	Котлета куриная с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	13-50
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>30,31</b>	<b>35,23</b>	<b>113,97</b>	<b>894,13</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>49,35</b>	<b>59,71</b>	<b>238,61</b>	<b>1689,19</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

