



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 17 октября 2024 г. *10*

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,44 | 14,9 | 42,75 | 342,86 | 34-06 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 13-16 |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,2 | 99,14 | 17-90 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-82 |
| Итого: | | 565 | 19,27 | 42,47 | 113,49 | 913,23 | 67-94 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300 | 4,5 | 9,25 | 14 | 157,25 | 21-54 |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 120 | 11,84 | 16,15 | 12,55 | 242,91 | 40-49 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 15-13 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-82 |
| | Хлеб йодированный | 23 | 1,52 | 0,15 | 10,96 | 51,31 | 2-02 |
| Итого: | | 823 | 24,48 | 32,97 | 83,23 | 727,61 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1388 | 43,75 | 75,44 | 196,72 | 1640,84 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

