



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16  
на 17 октября 2024 г.

*do*

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюд          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |              |              | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
|                    |                            |              | Б                          | Ж            | У            |  |               |
| Неделя 1           |                            |              |                            |              |              |  |               |
| День 4             |                            |              |                            |              |              |  |               |
| 278                | Тефтели куриные в<br>соусе | 120          | 11,84                      | 16,15        | 12,55        | 242,91                                   | 40-49         |
| 309                | Макароньы отварные         | 180          | 6,62                       | 7,42         | 33,74        | 228,22                                   | 15-13         |
| 79                 | Икра овощная<br>закусочная | 100          | 2,2                        | 2,8          | 12,3         | 83,2                                     | 12-57         |
| 376                | Чай с сахаром              | 200          |                            |              | 11,98        | 47,92                                    | 2-82          |
|                    | Хлеб йодированный          | 45           | 2,97                       | 0,3          | 21,45        | 100,38                                   | 3-96          |
| <b>Итого:</b>      |                            | <b>645</b>   | <b>23,63</b>               | <b>26,67</b> | <b>92,02</b> | <b>702,63</b>                            | <b>74-97</b>  |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

