



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 19 апреля 2024 г. 05

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	27-88
7	Горячий бутерброд с сыром	50	5,58	8,32	13,19	149,96	25-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Пряник	43	2,41	2,15	32,04	157,15	8-25
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,59</b>	<b>18,24</b>	<b>80,43</b>	<b>548,24</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-47
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	33-00
310	Картофель отварной	180	3,6	9,78	32,76	233,46	20-86
T24	Свекла отварная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	8-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	2,3	0,3	13,89	67,46	2-20
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>29,75</b>	<b>36,44</b>	<b>104,77</b>	<b>866,04</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>45,34</b>	<b>54,68</b>	<b>185,2</b>	<b>1414,28</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

З.М.Селимова

Н.Г.Бердыченко