



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 21 мая 2024 г. *50*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша молочная рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
Итого:		550	19,04	24,48	124,64	795,06	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	16-68
294	Котлета куриная рубленая с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		800	24,6	31,87	105,1	805,63	82-00
Итого за день:		1350	43,64	56,35	229,74	1600,69	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

