



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 мая 2024 г. *Ю*

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	240	19,44	18,43	61	487,63	51-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,8	48,92	13-44
Итого:		550	19,88	18,87	83,78	584,47	67-94

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	2,5	3	18,25	110	12-29
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,7	105,09	3-96
Итого:		885	29,95	33,26	124,08	915,46	82-00
Итого за день:		1435	49,83	52,13	207,86	1499,93	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

