



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 24 мая 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>18,57</b>	<b>25,11</b>	<b>95,37</b>	<b>681,91</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	8-37
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	41-81
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-36
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	9-21
	Чай с сахаром	180			10,8	43,2	2-49
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>22,58</b>	<b>33,37</b>	<b>110,03</b>	<b>830,77</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>41,15</b>	<b>58,48</b>	<b>205,4</b>	<b>1512,68</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

