

«Согласовано»

Директор

МОБУ СОШ № 16

И. П. Макареня

«02» 09 2024г

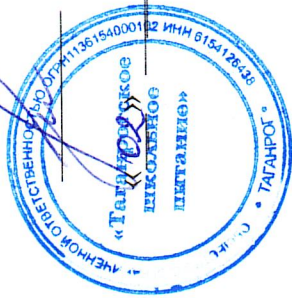
« Утверждаю »

Директор

ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«03» 09 2024г



**Примерное двухнедельное меню**  
бесплатного горячего питания  
детей из малоимущих семей, тубинфицированных,  
дети у которых родитель был мобилизован,  
дети из многодетных семей  
(возрастная категория: 12 лет и старше)  
на сентябрь - декабрь 2024г.  
стоимостью 74 рубля 97 копеек





№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции (г)	Макроэлементы (г)							Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	С	У	В1	В2	В6	В9	В10	В11	В12	В13	В14	Р	Мg	Fe		
1	1 неделя	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
	<b>1 день</b>																			
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	0,05	0,87	49,80	119,06	143,13	33,14	0,57							
424	Булка "Домашняя"	100	7,28	12,52	43,92	317,48	0,03	0,00	40,00	8,40	22,50	4,20	0,35							
15	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,11	59,00	133,20	16,50	5,25	0,15							
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36							
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>18,74</b>	<b>30,75</b>	<b>116,05</b>	<b>815,89</b>	<b>0,09</b>	<b>3,81</b>	<b>148,80</b>	<b>274,86</b>	<b>186,53</b>	<b>44,99</b>	<b>1,43</b>							
	<b>2 день</b>																			
492	Плов из птицы	275	22,33	19,03	52,06	468,84	0,20	1,43	16,99	30,56	83,42	17,47	5,10							
T24	Овощная закуска	100	2,20	0,00	13,80	64,00	0,07	12,60	0,00	36,96	58,78	44,06	1,44							
376	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,13	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36							
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,10	7,15	33,46	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60							
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>25,52</b>	<b>19,13</b>	<b>83,79</b>	<b>609,43</b>	<b>0,32</b>	<b>16,86</b>	<b>16,99</b>	<b>88,62</b>	<b>172,70</b>	<b>73,83</b>	<b>7,50</b>							
	<b>3 день</b>																			
437	Птица тушеная в соусе	100	10,60	28,12	2,90	307,08	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61							
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73							
45	Овощная закуска	100	1,32	3,25	6,27	59,57	0,01	3,40	0,00	35,53	36,55	18,09	1,02							
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36							
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60							
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>24,85</b>	<b>43,06</b>	<b>85,66</b>	<b>829,58</b>	<b>0,31</b>	<b>6,58</b>	<b>70,10</b>	<b>112,54</b>	<b>291,46</b>	<b>247,84</b>	<b>7,32</b>							
	<b>4 день</b>																			
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	0,04	0,35	30,10	29,52	14,06	76,93	0,61							
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	0,21	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73							
79	Овощная закуска	100	2,20	2,80	12,30	83,20	0,02	5,80	0,00	18,74	25,96	11,72	0,50							
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36							
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,30	21,45	100,38	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60							
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>23,63</b>	<b>26,67</b>	<b>92,02</b>	<b>702,63</b>	<b>0,32</b>	<b>8,98</b>	<b>70,10</b>	<b>95,75</b>	<b>280,87</b>	<b>241,47</b>	<b>6,80</b>							
	<b>5 день</b>																			
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,13	14,28	7,05	197,26	0,05	4,71	5,30	31,43	159,37	25,97	0,58							
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	0,15	45,00	0,00	12,00	75,00	22,50	1,80							
52	Овощная закуска	100	1,40	6,02	8,27	92,86	0,01	3,40	0,00	35,53	36,55	18,09	1,02							
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,20	61,50	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41							
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60							
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>21,19</b>	<b>31,48</b>	<b>87,12</b>	<b>716,57</b>	<b>0,30</b>	<b>54,44</b>	<b>15,30</b>	<b>212,45</b>	<b>389,82</b>	<b>91,86</b>	<b>4,41</b>							



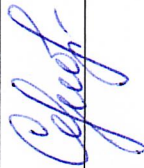




№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма
43	Птица тушеная	шт	100	2,90	290,00	307,08	0,06	0,35	30,10	29,52	14,05	76,93	0,61				
171	Каша гречневая Рабейнская	шт	180	11,46	47,83	336,94	0,25	0,00	40,00	26,39	210,35	140,52	4,73				
т.24	Овощная закуска	шт	100	9,90	1,50	115,10	0,03	9,70	0,00	31,10	43,00	19,50	0,85				
376	Чай с сахаром	шт	200	0,00	11,98	47,92	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36				
	Хлеб йодированный	шт	27	1,70	12,80	59,62	0,01	10,01	0,00	13,50	15,40	8,06	0,20				
	<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>27,92</b>	<b>49,66</b>	<b>77,01</b>	<b>0,29</b>	<b>22,89</b>	<b>70,10</b>	<b>114,71</b>	<b>287,21</b>	<b>247,41</b>	<b>6,75</b>				



Основание: сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Могильного М.П. 2011г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г., сборник рецептов Основание: сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Могильного М.П. 2011г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г.

Технолог \_\_\_\_\_ Л.В. Серебрянская






## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 16 Макареня Наталья Павловна	 Не приложена при подписании	04C4E7A240AABE79D184E8BE0BF231AB с 29.06.2023 14:25 по 21.09.2024 14:25 GMT+03:00	10.09.2024 16:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа