



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 5 сентября 2025 г. 16

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44,24
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18,19
376	Чай с сахаром	200		-	11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1,91
Итого:		800	22,37	45,8	82,61	832,13	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

