



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 1      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                            | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 36,48         |
| 424                               | Булка «Домашняя»                           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,33          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                                            | 550          | 18,26                      | 37,17 | 107,56 | 837,85                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы                         | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                  |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 1                      ОБЕД |                                  |              |                            |       |        |                                          |               |
| 133                                            | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94  | 209,41                                   | 19,11         |
| 278                                            | Тефтели куриные в соусе          | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55  | 242,91                                   | 44,90         |
| 171                                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,07  | 320,34                                   | 17,10         |
| 376                                            | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                                             | Хлеб йодированный                | 16           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,12          |
| Итого:                                         |                                  | 816          | 37,52                      | 33,79 | 103,48 | 868,04                                   | 86,00         |
| Итого за день:                                 |                                  | 1366         | 55,78                      | 70,96 | 211,04 | 1705,89                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

