



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 10 октября 2025 г. *13*

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	90	8,74	15,02	52,70	380,94	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		555	19,69	28,2	88,68	687,24	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	179,76	15,24
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44,90
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
631	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	15	1,52	0,18	9,94	47,46	1,97
		815	27,58	35,71	125,24	932,67	86,00
Итого за день:		1370	47,27	63,91	213,92	1619,91	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

