



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 16  
на 11 апреля 2025 г.

13

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
Итого:		820	27,58	35,71	105,82	856,73	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

