



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 12 сентября 2025 г.

16

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	15,24
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,85	14,8	11,5	222,67	36,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	26,59	34,36	104,77	836,49	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

