



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16
на 12 декабря 2025 г.

10

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	14,94
294	Котлета мясная рубленая, соус	100	10,6	28,12	2,9	307,08	42,77
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	26,34	47,68	96,17	920,9	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко

