



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 13 января 2025 г. 69

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	11-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63-94

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	16-39
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-54
Итого:		825	37,9	33,84	125,39	957,59	86-00
Итого за день:		1375	56,16	71,01	232,95	1795,44	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

