



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 15 января 2025 г. *69*

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>34,6</b>	<b>124,96</b>	<b>873,82</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	55-50
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-81
		<b>820</b>	<b>28,04</b>	<b>53,84</b>	<b>85,05</b>	<b>936,97</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>43,68</b>	<b>88,44</b>	<b>210,01</b>	<b>1810,79</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

