



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 16 января 2025 г. *69*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	43-48
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
ПП	Вафли	25	0,96	5,09	15,63	112,09	6-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		575	6,61	9,34	87,91	462,06	63-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	20-89
437	Птица тушеная в соусе	120	12,72	33,74	3,48	368,5	42-77
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
		830	32,58	53,3	104,14	1026,57	86-00
Итого за день:		1405	39,19	62,64	192,05	1488,63	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко