



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 16  
на 17 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>27,58</b>	<b>35,71</b>	<b>105,82</b>	<b>856,73</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

