



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 19 декабря 2025 г.

38

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		565	20,66	29,87	94,54	729,61	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	54,46
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2,72
Итого:		800	34,53	32	90,73	822,55	86,00
Итого за день:		1365	55,19	61,87	185,27	1552,16	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

