



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 декабря 2025 г.

ЗФ

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 7 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 7 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21,71
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	54,92
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	3,40
Итого:		800	29,92	31,07	115,31	860,42	86,00
Итого за день:		1350	40,04	46,63	206,6	1416,1	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

