



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 2 марта 2026 г.

50

на 2 марта 2020 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		620	16,64	26,58	110,52	747,9	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

